



Ganelon Endurance Training 60 - Course à pied

## REGLEMENT DES FOULEES DU MONT GANELON 12 SEPTEMBRE 2010 (2<sup>ème</sup> EDITION) - CLAIROIX

**Secrétariat à partir de 8h30**  
**Départ & Arrivée à la salle polyvalente de Clairoix**

*Présentation de la licence FFA/UFOLEP ou du certificat médical obligatoire spécifiant l'autorisation de la pratique de la course à pied y compris en compétition datant de moins d'un an.*

### - **Kilomètre jeunes - Départ : 10h00**

**Parcours : 1000 m** dans les rues de Clairoix ouvert jusqu'aux minimales inclus.

*(Présentation du certificat médical obligatoire datant de moins d'un an ou de la licence FFA/UFOLEP).*

*Départ et arrivée à la salle polyvalente.*

**Inscriptions : Gratuit** jusqu'au **07/09/10** (Sur place : **1 €**)

Clôture des engagements à **9h30** (impératif).

**Récompenses :** Coupe au premier de chaque catégorie

**Récompenses** à tous les arrivants.

### - **Foulées du Mont Ganelon - Départ : 10h30**

**Parcours : 9,500 km (2 boucles)** dans les rues du village et sur chemins forestiers de Clairoix.

*Départ et arrivée à la salle polyvalente, ouvert à tous à partir des **cadets, joggers, licenciés ou non.***

*(Présentation du certificat médical obligatoire datant de moins d'un an ou de la licence FFA/UFOLEP).*

Tous les kilomètres sont indiqués.

**Inscriptions : 7 €** jusqu'au **07/09/10** (Sur place : **10 €**)

Clôture des engagements à **9h45** (impératif).

**Récompenses :** Coupe au premier de chaque catégorie.

**Tee-shirt** aux 200 premiers arrivants.